

紅燈亮起了——

救救下一代

張子江牧師

有人說，在這個世代成長的青少年，特別在西方國家長大的，實在有福了。他們的生活環境好，食物種類繁多，營養又豐富。其他生活享受的東西，各式各樣都有。學校的設備又齊全，學習環境一流。假期時，父母帶他們到世界各地遊山玩水，樂也融融，真是令人羨慕不已。反觀以前的青少年，多在較艱苦的環境成長，物質匱乏，生活清苦，學習環境往往欠理想。到世界各地遊覽，或許只能在夢中才能實現。

在較優裕環境長大的青少年是否真的有福氣？從表面上看來，答案是肯定的。但再想深一層，這基本上只是物質生活而已。當然，如果一個青少年願意學習，他 / 她的前途在這種環境下，肯定是光明的。不過，很多青少年在美好的的學習環境中，因為沾染了很多不良的習慣，而無心向學。而也有不少青少年在惡劣的環境中，努力學習，結果出人頭地。

在美國社會一個令人極擔心的問題，就是愈來愈多青少年不斷發胖，導致鉅大醫療支出，對他們的健康也沒有好處。這是否福氣？

現在的問題絕對不是物質生活的問題，而是道德與品格的問題。即使物質生活很幸福，那又如何？這真是福氣嗎？人需要多少物質才能生存下去？嚴格來說不多。但道德品格卻影響一生之久。由於社會急劇變化，大眾傳媒發達，不單影響成人的價值觀念，甚至青少年的價值觀念也隨之而急劇改變。在他們接觸社會過程中，所見，所聞，所涉獵的，都是從成人社會所孕育出來的價值觀，例如，一個好賭（gambling）、好色（pornographic）、好性（sex-addicted）、好飲（alcoholic）、好吸（drug-addicted）、好騙（fraudulent）、好打（violent）的社會，青少年很容易趨之若鶩。這不能怪他們，因為在他們心目中，成人可以如此，為甚麼他們不可如此？這樣的想法不完全對，但卻是他們下意識的觀念。不管對與否，現實就是如此。在壓制下，青少年可以暫時就範，到了十八歲就擺脫羈絆。成年人為了救亡，實在要小心行事。政府、傳媒、父母、教師、法庭、執法者等等，都不能卸責。當然亦要強調，青少年也有本身的責任，絕對不可推卸。

今天，在美國、加拿大、英國的社會，青少年問題愈來愈嚴重。我不是認為這些國家沒有良好青少年。特別是華裔青少年，有很多都是品學兼優，致力上進的一群。但亦不能抹煞有不少問題青少年。研究數字顯示，飲酒，吸毒，賭博，有性關係，在互聯網上看黃色視像物品，好勇鬥狠，持械傷人 / 殺人的青少年人數不斷增加，好像已成了一股趨勢。華人家庭若暫時沒有太多這些現象，切莫自滿。這些情況隨時可以發生。到發生後才處理，恐怕惟時已晚。

以下是筆者對父母與老師的進言。政府、普遍成人社會、商人、法庭、執法者等，都是父母所不能控制，但父母與老師若把孩童從小妥善培育成長，則才較有把握打一場勝仗。以下是筆者對父母和老師的建議：

一．從小給孩童灌輸清晰的對錯觀——是非黑白。今天社會的對錯觀極之模糊，愈來愈多灰色地帶。灰色是綜合色，可陪襯不同顏色，可見是模稜兩可。父母在孩童成長過程中，要教導甚麼是對，甚麼是錯。從小有了深刻印象，長大後較曉得分辨好歹。

二．從小要給孩童定界限——很多界限是不能逾越的。有了界限，才較容易控制放肆的情況。人有劣根性和習慣性。讓孩童從小知道界限，成長後較容易守著界限，曉得不容易闖過父母和老師的關口。

三．從小要對孩童賞罰分明——賞罰鞏固 (re-inforce) 對錯觀念。對則賞，錯則罰。久而久之，孩童便愈來愈清楚甚麼是對，甚麼是錯。

四．從小要規限孩童接觸傳媒——包括電視和互聯網，更要留意他們接觸的內容與課題。